

这个爱好要从我7年级说起。7年级的时候我开始跑步，刚刚一开始的时候，我并不是很喜欢跑步，我妈妈给我报了一个夏天的跑步晨练班，她告诉那里可以训练我很多体育项目。但是实际上只是训练跑步。所以其实妈妈骗了我。第一次跑步比赛以后，我太累了，我不想参加了。妈妈说我不应该拖我们队的后腿，既然答应了，我应该完成。所以我还是继续跑步。半年以后，我发现我跑步跑得不错，我开始慢慢喜欢长跑。

我到高中以后，我们的跑步队在周边的高中里都很有名，我们的教练也非常有名。我加入跑步队以后我交到了很多好朋友。我最好的朋友们都是在跑步俱乐部里面认识的。每天练习非常累，我们叫星期一是恐怖星期一。因为我跑步跑得不错，我越来越自信。跑步带给我自信以后我觉得我在学习上也非常自信。那时候我们高中开了中文课，很多别的同学都学习西班牙语或法语，但是因为我很自信，我觉得学中文很酷，所以我开始学习中文。跑步帮助了我学习中文。

跑步也练习了我的坚持。长跑常常很辛苦，到中间的时候，很难坚持。但是如果你坚持下去，你就跑下来了。所以我学会了在困难的时候，我要不放弃，坚持下去。说中文很难，我每次都鼓励自己，我可以的，因为我要坚持下去。

跑步也帮助我勇于挑战。在训练的时候，我的教练会挑战我的极限，让我突破自己。虽然很难，但是我发现，如果挑战成功，我感觉非常好，我也更加变得自信。

所以，我鼓励大家去尝试一个爱好。如果你还没有发现，你可以试试跑步。跑步给我带来了自信，坚持和勇于挑战的勇气。它会让我终身受益。

我的妈妈给我下了一个套，因为我觉得，跑步？有什么意思呢？